

## Wäsche waschen mit Kastanien und Efeu

Kastanien bereichern nicht nur den Herbst, indem sie als Futtermittel, Handschmeichler, Deko- oder Bastelmaterial genutzt werden können. Mit Rosskastanien lässt sich nämlich zudem gut Wäsche waschen! Gleiches gilt für Efeu! Die immergrüne Kletterpflanze spielt für Gärten und Tiere eine bedeutende Rolle, da sie Schutzraum für Insekten, Kleinsäuger und Vögel bietet. Zudem blüht die Pflanze von September bis Oktober und bietet somit eine wertvolle Nahrungsquelle für Insekten wie Bienen, Hummeln oder Schmetterlingen. In diesem Beitrag erfahren Sie, warum und wie Sie mit Kastanien und Efeu kostenlos, umwelt- sowie hautfreundlich Wäsche reinigen können.



Abbildung 1: Das Wäschetrocknen an der Luft ist ökologisch und kostengünstig zugleich (Foto: Pexels, Olga Lioncat)

## Gängige Waschmittel

Einen essenziellen Bestandteil von Waschmittel stellen Tenside dar, welche eine hohe Fettlösekraft besitzen. Tenside sind dafür verantwortlich, Schmutz aus Kleidungsfasern zu lösen und gleichzeitig vorzubeugen, dass kein neuer Schmutz in die Fasern eindringt. Außerdem setzen Tenside die Oberflächenspannung des Wassers herab, sodass sich Wäsche und Wasser miteinander verbinden können. Tenside können sowohl aus Erdöl als auch aus pflanzlichen Stoffen bestehen. In der EU ist es mittlerweile gesetzlich geregelt, dass Tenside biologisch abbaubar sein müssen. Zahlreiche weitere Bestandteile zählen zu den (problematischen) Inhaltsstoffen in Waschmitteln. So werden Duftstoffe als besonders umweltschädlich eingestuft, weil sie zum einen giftig sein können und zum anderen schwer abbaubar sind. Duftstoffe haben keinerlei Reinigungsfunktion. Bisher existiert keine Regelung zum Gewässerschutz.

## Warum Wäschewaschen mit Kastanien und Efeu?

Sowohl Kastanien als auch Efeu enthalten Saponine, also Tenside, welche Wäsche reinigen und Fett lösen. Hartnäckige Flecken stark verschmutzter Wäsche entfernen Kastanien und Efeu vielleicht nicht gänzlich. Für leicht bis normal verschmutzte Textilien eignen sich die beiden Methoden jedoch hervorragend. Bei stärkeren Verschmutzungen kann die Wäsche vorher mit

Wasser und Waschsoda eingeweicht werden. Ein weiterer Vorteil ist die Allgeriker:innenfreundlichkeit, da weder Kastanien noch Efeu aggressive Stoffe freisetzen, sondern hautschonend sind und sich zudem für empfindliche Stoffe eignen. Beim Wäschewaschen mit Kastanien ist jedoch wichtig zu beachten, dass hierbei ausschließlich die Früchte der Rosskastanie Verwendung finden.



Abbildung 2: Efeu ist nicht nur dekorativ, sondern bietet auch Lebensraum für viele Tiere (Foto: Pexels, Pixabay)

## **Zwei einfache Rezepte für kostenloses Öko-Waschmittel**

### **Vorbereitung Kastanienwaschmittel:**

- Sammeln! Für einen Vorrat braucht es ca. 40 Rosskastanien
- Zerkleinern! Die frischen Kastanien werden nun in kleine Teile geschnitten (nicht zu lange warten, sonst erschwert sich das Zerkleinern merklich)
- Trocknen! Die Kastanien werden ausgelegt und ca. 14 Tage an der Luft getrocknet
- Lagern! Wichtig ist, die Kastanien trocken zu lagern, damit sie nicht schimmeln.

### **Anleitung für Kastanienwaschmittel:**

- Ca. ½ handvoll Kastanien in ein 350 ml Einmachglas geben
- Mit 350 ml heißem Wasser übergießen
- Über Nacht (im Kühlschrank) lagern, damit sich der Sud bilden kann
- Fertigen Sud zum Wäschewaschen verwenden (Sud kann mit oder ohne Sieb abgesehen werden/direkt in die Waschmaschine gegeben werden)
- 1 Einmachglas mit Sud = 2 Wäscheladungen
- Kastanien können zweimal aufgegossen werden, wenn sie nach der Waschmittelherstellung richtig getrocknet sind

Die zerkleinerten Kastanien halten bei korrekter Lagerung ewig. Demnach kann ein gut angelegter Vorrat mindestens bis zur nächsten Saison halten. Sammeln Sie jedoch nur so viele Kastanien, wie Sie auch verbrauchen und plündern nicht den Wald. Die Kastanienfrüchte dienen ebenso als Futterquelle für Rehe und Wildschweine.



Abbildung 3: Kastanien sammeln macht Freude. Bedenken Sie jedoch auch, dass die Früchte Tieren als Nahrung dienen (Foto: Pixabay, Couleur)

#### **Anleitung Efeuwaschmittel:**

- Efeublätter sammeln (je nach Größe 3 – 5)
- Blätter gut abwaschen
- Efeublätter zerreißen
- Efeublätter in eine Socke geben
- Socke oben zuknoten und in die Wäschetrommel geben

Am besten wird darauf geachtet, dass der Efeu nicht an dicht befahrenen Straßen gepflückt wird. Parks, Friedhöfe oder Wälder eignen sich beispielsweise als Sammelort.

#### **Quellen:**

Waldwissen.net, Informationen für die Forstpraxis

<https://www.waldwissen.net/de/lebensraum-wald/baeume-und-waldpflanzen/straeucher-krautpflanzen/efeu-der-immergruene-kletterer>

Klimabewusstes Wäschewaschen entlastet Umwelt und spart kosten

<https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/haushalt-wohnen/waesche-waschen-waschmittel#gewusst-wie>

Ökologischer Washtag, NABU

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/alltagsprodukte/23843.html>

Öko-Waschmittel selber machen, Global2000

<https://www.global2000.at/oeko-waschmittel>

#### **Zum Weiterlesen:**

Wagner, Günter (2017): Waschmittel. Chemie, Umwelt, Nachhaltigkeit. Weinheim: WILEY-VCH Verlag.